

# ПАРОВЫЕ



# НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВЕЛНЕС



В портфолио группы компаний TylöHelo несколько известных брендов оборудования для бань и саун. Товары этих брендов можно найти в частных и коммерческих спа на всех континентах. Наше оборудование помогает создавать первоклассные сауны, хамамы и инфрасауны.

С огромной страстью, мастерством и глубокими знаниями Tylö постоянно пересматривает подход к оборудованию для спа. Мы создаем высококачественные продукты, которые являются важной частью здорового образа жизни. Приобретая продукт Tylö, вы не только покупаете товар, но также инвестируете в здоровье. Годы развития, опыта и неустанного стремления к совершенству привели нас туда, где мы находимся сегодня.

Почти 40 лет мы производим парогенераторы на собственном заводе в Швеции. Мы гордимся качеством нашего оборудования. Наша миссия — повысить качество жизни как можно большего числа людей.

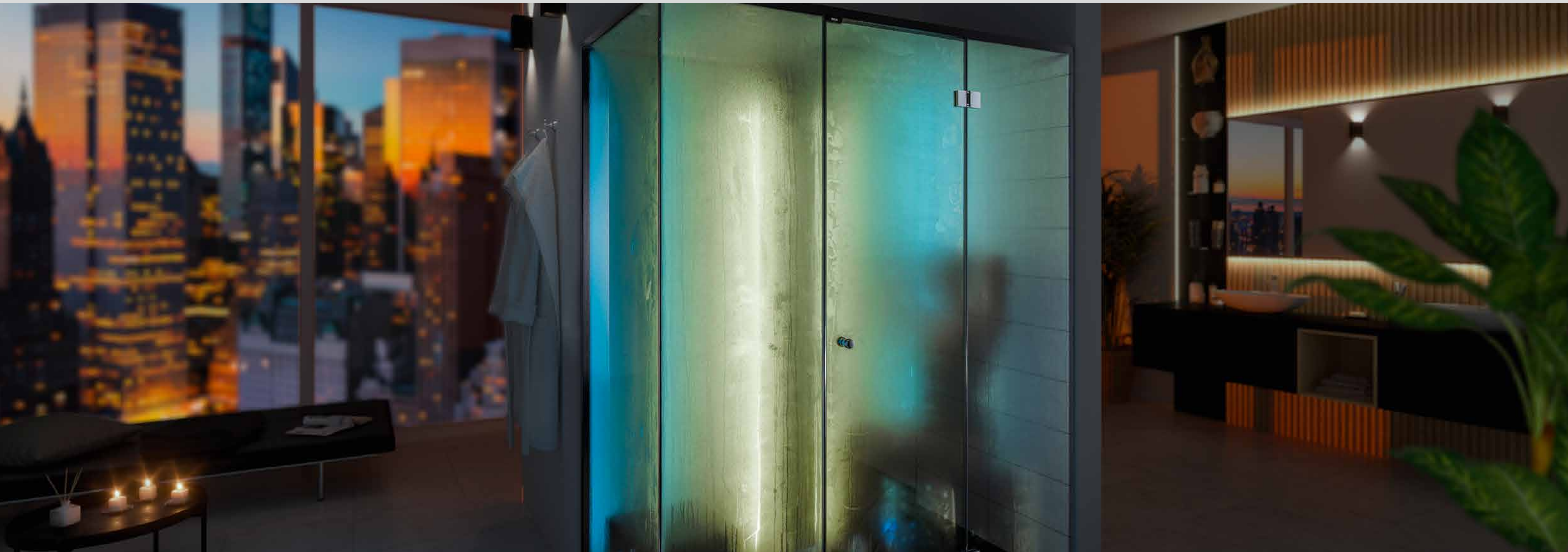
Замените свой стандартный душ новой пародушевой кабиной. Или создайте собственную паровую баню, которая впишется в вашу ванную комнату. Совместите наши эффективные парогенераторы и интеллектуальные пульта управления. Используя все возможности Tylö, вы можете найти лучшее решение для себя. Наше оборудование отличают новейшие технологии и минималистичный скандинавский дизайн.

Добро пожаловать в наш прекрасный мир паровых бань!

## Содержание

Здоровье и велнес	4
<b>ПАРОДУШЕВОЙ МОДУЛЬ STELLA</b>	<b>6</b>
<b>МОДЕЛИ КАБИН</b>	<b>8</b>
Vista	8
Panacea	12
<b>ПАРОВЫЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ</b>	<b>14</b>
Парогенераторы	18
Пульты управления	19
Tylarium	20
Аксессуары	22





# СО СТРАСТЬЮ К ПАРУ

Тепло, вода, тишина и уединение. Паровая баня — идеальный способ расслабиться и позволить повседневному стрессу исчезнуть. В паровой вы можете с пользой для здоровья провести свободное время, погрузившись в свои мысли.

Паровая кабина создает мягкий климат с температурой 40-45 градусов. Исследования показывают, что пар может принести много пользы для здоровья. Суставы расслабляются, из организма выводятся токсины, смягчается и очищается кожа. Вы лучше спите и меньше беспокоитесь. Климат паровой бани стимулирует кровообращение и иммунную систему. Список преимуществ для здоровья можно продолжать долго. Лучший совет, который мы можем вам дать — составьте график. Пусть паровые сеансы станут естественной частью вашей повседневной жизни.



## ПАРОВЫЕ БАНИ СНИЖАЮТ УРОВЕНЬ СТРЕССА

Тепло, тишина и уединение помогут вам расслабиться. Под воздействием тепла тело выделяет эндорфины и другие полезные химические вещества, которые противодействуют стрессу. Регулярное посещение паровой — ключ к расслаблению и душевному покою.



## ПАРОВЫЕ БАНИ УЛУЧШАЮТ КАЧЕСТВО СНА

Посетите паровую баню перед сном. Контраст между теплом в паровой кабине и температурой после сеанса погрузит ваше тело в расслабленное сонное состояние. Вы будете крепко спать всю ночь.



## ПАРОВЫЕ БАНИ ЗАЩИТЯТ ОТ ПРОСТУДЫ

Тепло положительно влияет на нашу иммунную систему. Регулярное тепловое воздействие может значительно снизить риск простуды и гриппа. Поскольку тепло улучшает кровообращение и стимулирует выработку лейкоцитов, это помогает защитить наш организм от вирусов и бактерий.



## ПАР МОЖЕТ ТВОРИТЬ ЧУДЕСА С ВАШЕЙ КОЖЕЙ

Регулярные паровые бани преобразят ваш цвет лица. Жара, потоотделение и усиленное кровообращение стимулируют производство коллагена, глубоко очищают и омолаживают кожу. Пятнадцать минут в паровой откроют поры, усилят потоотделение, улучшат кровообращение и выведут токсины.

# ПАРОДУШЕВОЙ МОДУЛЬ



## STELLA

Создайте домашнюю паровую баню с помощью пародушевого модуля в скандинавском стиле. Передняя панель из черного стекла и хромированные детали позволят легко вписаться в любую ванную комнату.

Обволакивающий пар начнет наполнять кабину уже через 2 минуты. Вскоре вы получите полную кабину пара. Управляйте Vista с помощью сенсорного пульта Elite Cloud. Он идеально сочетается с модулем Stella. Передняя стеклянная панель шире, чем основная часть модуля, что придает ей приятный парящий вид. В боковые части модуля встроена подсветка.

Ручной душ, термостат и смеситель изготовлены из высококачественных материалов. Форсунка для выхода пара работает бесшумно. В ней есть отделение для ароматизаторов. К Stella возможно дополнительно подключить потолочный душ и контролировать его с пульта управления модуля. Вы можете добавить стул и полку из матово-черного алюминия.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ ELITE CLOUD С ОБЛАЧНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬЮ

КАЧЕСТВЕННЫЙ СМЕСИТЕЛЬ

БЫСТРЫЙ СТАРТ (НАЧИНАЕТ ВЫРАБАТЫВАТЬ ПАР МЕНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ 2 МИНУТЫ)

РЕЗЕРВУАР ДЛЯ АРОМАТОВ

БЕСШУМНАЯ ПАРОВАЯ ФОРСУНКА

ЭЛЕГАНТНАЯ ПАРЯЩАЯ ПЕРЕДНЯЯ ПАНЕЛЬ ИЗ ЗАКАЛЕННОГО СТЕКЛА 8 ММ

НАРУЖНОЕ УДАЛЕНИЕ НАКИПИ

КАЧЕСТВЕННАЯ ДУШЕВАЯ ЛЕЙКА

ЭКОНОМИЧНЫЙ РАСХОД ВОДЫ (ПО СРАВНЕНИЮ С ГОРЯЧИМ ДУШЕМ)\*

СВЕТОДИОДНАЯ ПОДСВЕТКА

СТЕКЛЯННАЯ ФОРСУНКА С ЗАЩИТОЙ ОТ ОЖОГОВ



\*Паровая баня с температурой 40 °C в течение 15 минут расходует примерно в 45 раз меньше воды по сравнению с душем при тех же условиях.



# МОДЕЛИ КАБИН



Кабина Vista с добавлением цветной подсветки.

## VISTA

Элегантная пародушевая кабина в лучших традициях скандинавского дизайна. Vista изготовлена из минималистичных матово-черных профилей. Доступна с порогом или без него. Придаст вашей ванной роскошный вид. Стеклокные стены дымчато-серого цвета в качестве последнего штриха.

Кабина Vista поставляется с модулем Stella такого же красивого черного цвета. Обволакивающий пар начнет наполнять кабину уже через 2 минуты. Вскоре вы получите полную кабину расслабляющего пара.



Vista МОДЕЛИ КАБИН

## ХАРАКТЕРИСТИКИ



### ПОТОЛОЧНЫЙ ДУШ

В состав Vista входит потолочный душ и качественная душевая лейка.



### ПЕРЕДОВОЙ ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ

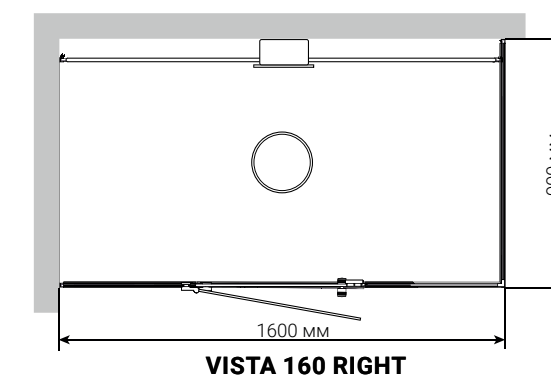
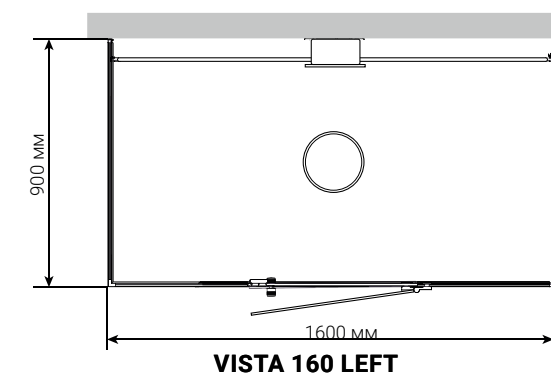
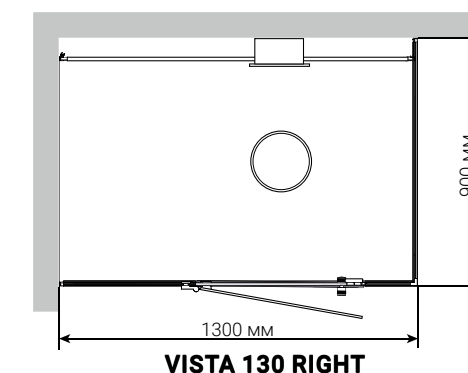
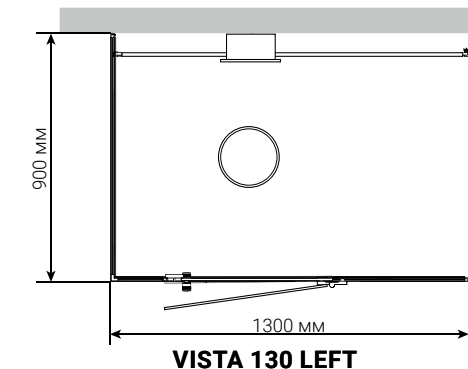
Вы управляете кабиной Vista с помощью интеллектуального пульта управления Elite Cloud. Дизайн пульта идеально сочетается с модулем Stella.



### НАСЛАЖДАЙТЕСЬ АРОМАТЕРАПИЕЙ

Паровая форсунка работает очень тихо и имеет резервуар для ароматов в верхней части. Выберите аромат по своим предпочтениям.

Кабина доступна в двух размерах: 130 x 90 x 213 см и 160 x 90 x 213 см. Вы можете выбрать между остеклением левого или правого угла. Для правильной установки Vista вам понадобятся две стены и пол.





Кабина Vista с добавлением цветной подсветки.

## АКСЕССУАРЫ

Добавьте аксессуары: табурет и полку из матово-черного алюминия или белую скамью из Кориана.



### ТАБУРЕТ PIXEL

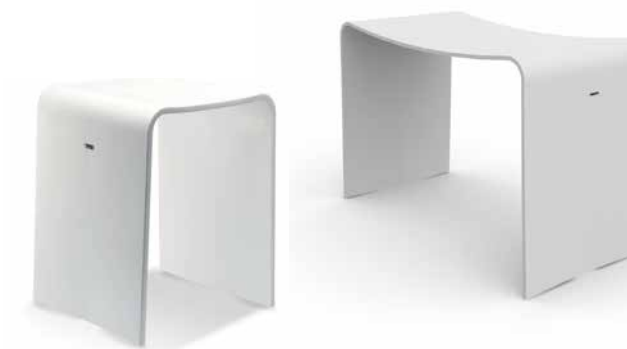
Табурет можно использовать внутри паровой кабины Vista и в качестве красивой мебели для ванной комнаты. Он изготовлен из алюминия и имеет изогнутую форму, поэтому на нем удобно сидеть. Гладкая поверхность покрыта красивой матово-черной краской, которая идеально сочетается с кабиной Vista.

Размеры: 380 x 330 x 427 мм (ШxГxВ).



### ПОЛКА PIXEL

Небольшая полочка для гигиенических средств, а также стильный элемент интерьера. Изготовлена в том же матово-черном цвете, что и профили кабины Vista. Имеет компактные размеры: длину 400 мм и глубину 90 мм. Несмотря на это, выдерживает до двух килограммов веса. Сквозной пиксельный орнамент не позволяет воде оставаться на полке.



### СКАМЬЯ ИЗ КОРИАНА

Удобные, легкие и стильные скамьи. Доступны в двух размерах.

Размеры: 660 x 320 x 450 мм (ШxГxВ).

Размеры: 350 x 320 x 420 мм (ШxГxВ).



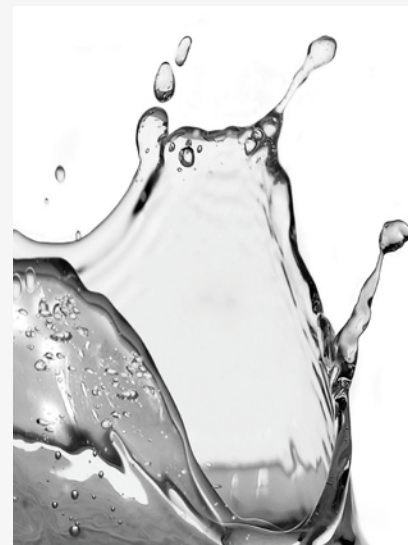
В качестве опции вы можете добавить цветную подсветку задней стенки. Для дополнительного освещения потолка доступны опциональные светильники.





# PANACEA

Паровая кабина Panacea успокаивает тело и душу. Горячий пар обволакивает тело, снимая усталость и напряжение в мышцах. Богатые возможности освещения и звука позволяют расслабиться вашему разуму. Panacea предлагается в нескольких стандартных планировках. В оформлении интерьера входит эффектная стена, подсвеченная сзади. Выбирайте между различными оттенками стекла и непрозрачными вариантами.



**СКАМЬЯ ИЗ КОРИАНА 66**  
Эргономичный и легкий переносной табурет.  
Размеры: 660 x 320 x 450 мм (ШхГхВ).

**СКАМЬЯ ИЗ КОРИАНА 35**  
Размеры: 350 x 320 x 420 мм (ШхГхВ).



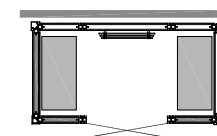
**СКАМЬЯ ИЗ КОРИАНА**  
Износостойкая и гигиеничная лавка для больших паровых комнат.

**ПОЛОК 1545**  
Размеры: 1545 x 600 x 450 мм (ШхГхВ).

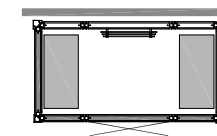
**ПОЛОК 1945**  
Размеры: 1945 x 600 x 450 мм (ШхГхВ).

**ПОЛОК 2345**  
Размеры: 2345 x 600 x 450 мм (ШхГхВ).

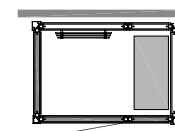
(ШхГхВ)



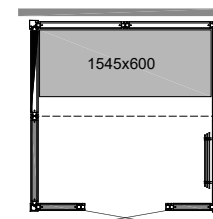
**PANACEA 1709**  
Размеры:  
1725 x 925 x 2090 мм



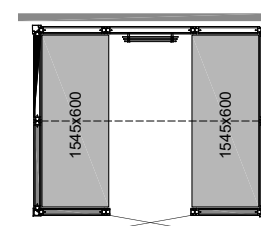
**PANACEA 1709 T**  
Размеры:  
1725 x 925 x 2090 мм



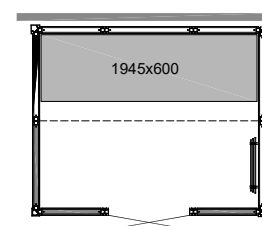
**PANACEA 1309 T**  
Размеры:  
1325 x 925 x 2090 мм



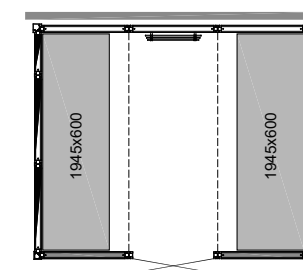
**PANACEA 1717 1B**  
Размеры:  
1725 x 1725 x 2090 мм



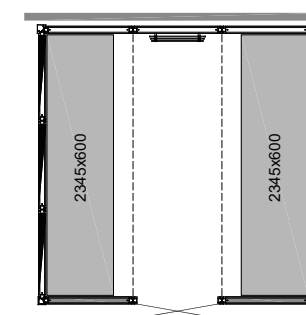
**PANACEA 2117 2B**  
Размеры:  
2125 x 1725 x 2090 мм



**PANACEA 2117 1B**  
Размеры:  
2125 x 1725 x 2090 мм



**PANACEA 2521 2B**  
Размеры:  
2525 x 2125 x 2090 мм



**PANACEA 2525 2B**  
Размеры:  
2525 x 2525 x 2090 мм

**1717, 2117 и 2525** могут быть доставлены с дверью для лиц с ограниченными возможностями (отверстие 930 мм).  
**1309, 1709** доступны с порогом.



# ПАРОВЫЕ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ



Serenity Spa, Отель Riverton, Гетеборг, Швеция



## 4 ВАЖНЫХ СОВЕТА ПЕРЕД ПОСТРОЙКОЙ ПАРОВОЙ БАНИ:

### 1 Убедитесь, что ваш парогенератор достаточно мощный, чтобы соответствовать размеру вашего помещения.

Для вашей паровой понадобится эффективный парогенератор TyLö. Доступны модели для частного и общественного использования.

**Объем помещения (м³) x K1 x K2 = требуемая мощность (кВт).**

**Постоянные коэффициенты:**

- Вентилируемое помещение, K1 = 0.75
- Невентилируемое помещение, K1 = 0.52
- Кабина из акрила, K2 = 1
- Плитка поверх плитки или твердого пеноматериала, K2 = 1,25
- Плитка поверх изолирующего бетона, K2 = 1,50
- Тяжелая стена из бетона или плитка, K2 = 2

### 2 Спланируйте паровую баню так, чтобы в первую очередь обеспечивался надлежащий дренаж.

Парогенератор будет опорожняться от воды и часто промываться, поэтому убедитесь, что он находится в непосредственной близости от канализации. В случае парогенераторов, установленных для коммерческого использования, требуется дополнительная функция автоматического слива.

### 3 Проверьте жесткость водопроводной воды, чтобы заранее определить частоту технического обслуживания.

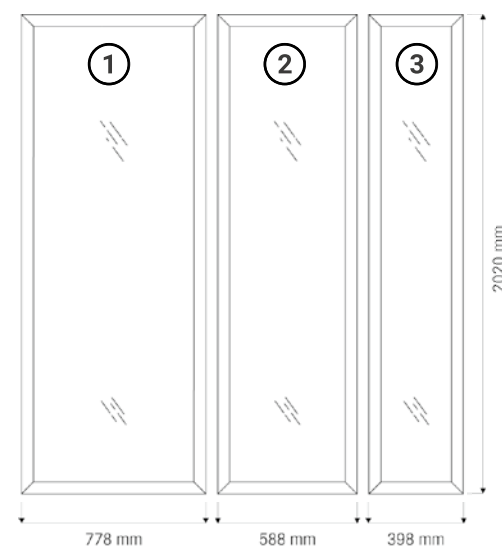
### 4 Большая часть накипи, скапливающейся в парогенераторе, удаляется во время автоматической промывки,

но некоторые отложения всегда остаются. Поэтому при коммерческом использовании обычно необходимо время от времени вручную удалять накипь и очищать стенки водяного бака и нагревательные элементы. В коммерческих условиях парогенератор необходимо промывать не реже одного раза в день.





Вы можете достичь желаемой ширины, комбинируя пародушевой модуль и дверь для паровой с застекленными секциями.



- 1 - ЗАСТЕКЛЕННАЯ СЕКЦИЯ 778/2020 БРОНЗА** Размер 778 x 2020 мм.
- 2 - ЗАСТЕКЛЕННАЯ СЕКЦИЯ 588/2020 БРОНЗА** Размер 588 x 2020 мм.
- 3 - ЗАСТЕКЛЕННАЯ СЕКЦИЯ 398/2020 БРОНЗА** Размер 398 x 2020 мм.



**STELLA  
ПАРДУШЕВОЙ  
МОДУЛЬ**  
Больше  
информации на  
странице 6



**1 - ДВЕРЬ ДЛЯ ПАРОВОЙ 101 G**

Стеклянная дверь для паровой бани от Tylo предлагается в исполнении из бронзированного закалённого безопасного стекла. Большие размеры и отсутствие порога дают возможность доступа в коляске. На выбор: лево- и правостороннее открытие двери. Дверное полотно навешено на четыре петли для большей надежности.

**2 - ДВЕРЬ ДЛЯ ПАРОВОЙ 60 G**

Стеклянная дверь Tylo для паровой доступна в двух типах закаленного безопасного стекла: прозрачном и бронзированном. Закрывается с помощью магнитного уплотнителя. Алюминиевая рама выглядит эстетично и лаконично. Отлив и вентиляционное отверстие в нижней части. На выбор: лево- и правостороннее открытие двери.

**3 - ДВЕРЬ ДЛЯ ПАРОВОЙ 50 G**

Компактная стеклянная дверь для паровой бани из закаленного прозрачного стекла. Закрывается с помощью магнитного уплотнителя. Для эстетичного внешнего вида петли двери спрятаны. Алюминиевая рама. В нижней части расположен отлив.

**4 - ДВЕРЬ ДЛЯ ПАРОВОЙ**

Эта дверь Tylo для общественных банных комплексов специально разработана, чтобы соответствовать жестким требованиям мест с высокой посещаемостью. Предлагается в прозрачном или бронзированном варианте безопасного стекла. Отсутствие порога облегчает доступ в коляске. Дизайн гармонирует с дизайном дверей DGL/DGB, поскольку паровые бани часто располагают рядом с сауной.



Отсканируйте QR-код для получения дополнительной информации.



# ПАРОГЕНЕРАТОРЫ

Наши парогенераторы надежны и долговечны даже при непрерывном использовании. Минимальные затраты на обслуживание и сервис. Удобство использования.



STEAM COMMERCIAL

Парогенератор Steam Commercial оснащён большим баком для воды. К нему легко подключить нашу функцию Multi-Steam – это эффективный способ избежать перебоев в работе.



STEAM HOME

Компактный и эффективный парогенератор для домашней паровой кабины. Он снабжён новыми и улучшенными функциями, например, функцией режима ожидания, опцией ароматерапии, а также улучшенной защитой от перебоев в эксплуатации.

## Парогенераторы

Модель	Арт. №	Мощность (кВт)	Мин./макс. объём паровой кабины (м³)				Выработка пара (кг/ч)	Размеры в мм (ГхВхШ)	Подходящий пульт управления
			Лёгкая стена из стекла, пластика, кабина Elysée Excellent и т. д.		Тяжёлая стена из кафеля, бетона, камня и т. д.				
			С вентиляцией	Без вентиляции	С вентиляцией	Без вентиляции			
Steam Home	66210120	3	–	макс. 3	–	макс. 2	3.5	480 x 350 x 159	Elite Cloud или Pure
		6	3–8	4–15	2–5	2.5–8			
		9	6–16	13–24	4–10	7–16			
Steam Commercial	66210010 66210015 66210020	9	6–16	13–24	4–10	7–16	12	585 x 415 x 230	Elite Cloud или Pure
		12	14–22	22–30	8–15	14–20			
		15	18–25	28–38	10–19	18–25			
2 x 9 2 x 12 2 x 15 Steam Commercial		18	20–30	28–40	13–20	18–30	24		Elite Cloud или Pure
		24	28–40	38–50	18–30	28–40			
		30	36–50	56–76	32–42	42–57			
3 x 9 3 x 12 3 x 15 Steam Commercial		27	38–45	46–60	28–40	38–52	36		Elite Cloud или Pure
		36	43–60	58–70	38–50	48–60			
		45	54–75	84–114	47–63	60–75			

Устанавливаются вне паровой кабины в отдельном сухом и вентилируемом помещении.



## ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ПАРОГЕНЕРАТОРА



### ELITE CLOUD

Обеспечивает быстрый нагрев и позволяет установить точный процент влажности. Доступна возможность подключения к Wi-Fi для максимального комфорта.



### PURE

Простой и экономичный пульт управления. Можно задавать нужную температуру и время нагрева.



## 6 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ TYLÖ

### 1 КАЧЕСТВО

Почти 40 лет мы производим парогенераторы на собственном заводе в Швеции и гордимся нашей продукцией.

### 2 КОММУНИКАЦИЯ

Наши пульта управления позволяют вам регулировать и отслеживать работу нескольких парогенераторов из одной точки. Управляйте парогенератором удаленно с помощью компьютера или смартфона.

### 3 ИНТЕЛЛЕКТ

Двусторонняя коммуникация между пультом управления и парогенератором предоставляет удобный обзор работы всех функций в реальном времени.

### 4 ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

Благодаря контролю качества, передовым технологиям и экономии ресурсов, негативное воздействие парогенераторов TyLö на окружающую среду минимально. Экономьте до 30% электроэнергии, используя режим ожидания и функцию делимой мощности.

### 5 ПРОСТОТА ОБСЛУЖИВАНИЯ

Парогенератор TyLö будет служить долгие годы без простоев на ремонт, не требуя большого ухода. Парогенератор автоматически сливает воду. Частота слива зависит от настроек качества воды.

### 6 ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА

Наши парогенераторы будут безупречно работать на объекте любого уровня: от домашней ванной до общественной бани. Функция Multi-Steam обеспечивает бесперебойную работу при интенсивном использовании.





Serenity Spa, Отель Riverton, Гетеборг, Швеция



Парогенератор Steam Commercial

Печь для сауны Sense Commercial с парораспределителем

Пульт управления Elite Cloud с релейным блоком Commercial и комплектом TyLarium Elite\*

## SENSE COMMERCIAL + STEAM COMMERCIAL = TYLARIUM

Сочетание парогенератора Commercial, печи Sense Commercial с распределителем пара, и пульта управления Elite Cloud создаёт климат мягкой сауны в общественных спа-зонах. Мягкая сауна – это современное переосмысление традиционной сауны.

Управляйте и контролируйте вашу сауну из офиса или стойки регистрации, используя WiFi, мобильное устройство и приложение TyLö. Приложение совместимо с операционными системами iOS, Android и стационарных ПК.

ПОДСЧИТАЙТЕ,  
СКОЛЬКО ВАМ СЭКОНОМИТ  
ФУНКЦИЯ ОЖИДАНИЯ  
Отсканируйте QR-код.

\* Датчик температуры/влажности, кабель для датчика длиной 4 метра, кабель синхронизации длиной 3 метра.

### Tylarium

Объём сауны м³	Печь для сауны	Релейный блок	Парогенератор, кВт	Пульт управления	Необходимо	По желанию
10-18	Sense Commercial 10	Commercial Lite	Steam Commercial 9	Elite Cloud	Комплект TyLarium Elite Арт. № 71016000	Паровая форсунка
15-35	Sense Commercial 16	Commercial	Steam Commercial 9	Elite Cloud	Комплект TyLarium Elite Арт. № 71016000	Паровая форсунка
22-43	Sense Commercial 20	Commercial	Steam Commercial 12	Elite Cloud	Комплект TyLarium Elite Арт. № 71016000	Паровая форсунка



## ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ ДЛЯ ВАШЕЙ ПАРОВОЙ КАБИНЫ



### ДОЗИРУЮЩИЙ НАСОС ДЛЯ АРОМАТОВ

Доступен в качестве опции для парогенератора. Подключается к выходу паровой трубы. Совместим с 5-литровыми канистрами для ароматов.

ВЫ НАЙДЕТЕ  
СКАМЬИ И  
ТАБУРЕТЫ НА  
СТРАНИЦАХ  
11 И 13

### ПАРОВЫЕ ФОРСУНКИ ВАНΙΑ PRO И ВАНΙΑ HOME

Форсунка для пара Vania — удачное сочетание функциональности и эстетики. Закаленное безопасное стекло с Корианом или глянцевым пластиком.

#### ВАНΙΑ PRO

Изготовлена из закаленного безопасного стекла и Кориана. Размер: 500 x 300 мм.

#### ВАНΙΑ HOME

Изготовлена из закаленного безопасного стекла и глянцевого пластика. Размер: 280 x 180 мм.



### УМЯГЧИТЕЛЬ ВОДЫ PREMIER COMPACT

Снижает жесткость воды до 1 °dH. Подключите умягчитель к парогенератору и его надежность и срок службы значительно увеличивается. Умягчитель работает в автоматическом режиме.



### ОСВЕЩЕНИЕ

#### СВЕТОДИОДНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ Подсветка LED

Подсветка LED с  
расширительным кольцом



#### ЗВЕЗДНОЕ НЕБО RUBEN SKY

Возможно выбрать из семи предварительно установленных программ или создать собственную программу с 20 изменениями цвета. В комплект входят кабели, монтажные тулки 180 мм и электронное оборудование. Возможна синхронизация с освещением позади спинки.

Ruben Sky 20 Номер: 20.  
11,6 Вт выходная мощность.

Ruben Sky 40 Номер: 40.  
23,2 Вт выходная мощность.

Ruben Sky 30 Номер: 30.  
17,4 Вт выходная мощность.

Ruben Sky 60 Номер: 60.  
34,8 Вт выходная мощность.

## Всё дело в воде

### БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ПАР

Наши новые парогенераторы поднимают планку отраслевого стандарта. Всё благодаря новаторским решениям на базе накопленного десятилетиями опыта.

### МЫ ПОЗАБОТИЛИСЬ ОБО ВСЁМ

Для обеспечения качественного парообразования важно проанализировать состав используемой воды. Качество воды влияет на производительность и срок службы парогенератора.

Качество воды поможет определить региональный дилер TyLö. Или можно обратиться в местное отделение Водоканала.

## Аромат для настроения

### ДОБАВЬТЕ АРОМАТ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ОЩУЩЕНИЙ

С ароматическими эссенциями вы можете умножить удовольствие и пользу для здоровья от сеанса в паровой кабине.

Перечная мята и цитрусовые бодрят и поднимают настроение. Они отлично подходят для утреннего сеанса в паровой кабине и хорошо влияют на состояние кожи.

Эвкалипт обладает очень свежим и мятным ароматом. Считается, что эфирное масло эвкалипта помогает при простуде и головной боли.

Лаванда — аромат, который у многих из нас ассоциируется с полным расслаблением. Аромат лаванды успокаивает и помогает при бессоннице.

